

## Teamsessie ‘Wie ben ik?’ op basis van MBTI persoonlijkheidstype

### Toelichting MBTI (de Myers-Briggs Type Indicator)

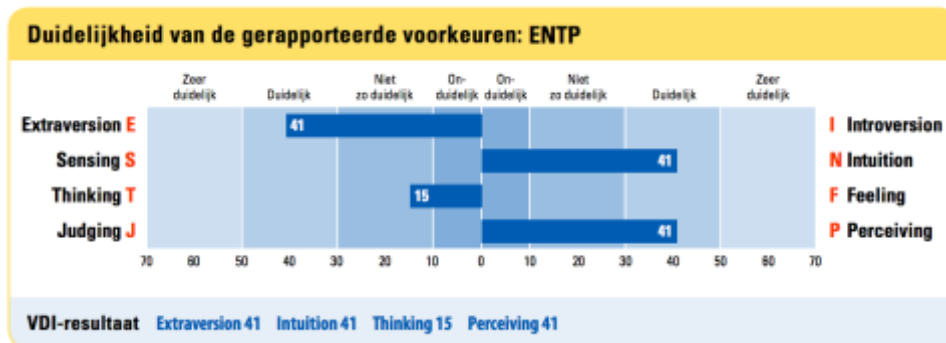
De wereldberoemde MBTI is een persoonlijkheidsvragenlijst die iemands voorkeuren in kaart brengt. Het geeft op een positieve manier inzicht in jezelf en in anderen. De vragenlijst meet je voorkeuren op vier aspecten: (1) waar haal jij je energie vandaan, (2) hoe kijk je naar de wereld om je heen, (3) hoe neem je besluiten en (4) hoe heb jij je leven georganiseerd.

De MBTI helpt je om meer over jezelf te weten te komen en inzicht te krijgen in waar je energie van krijgt en waar je je comfortabel bij voelt. In teams helpt MBTI om belangrijke verschillen tussen mensen te waarderen en inzicht te krijgen in hoe de verschillende typen complementair kunnen samenwerken.

### Voorbereiding deelnemers

Voorafgaand aan de teamsessie wordt de deelnemers gevraagd om een online MBTI vragenlijst in te vullen. Dit gaat via internet met een persoonlijke beveiligde link die men via e-mail ontvangt. Het invullen van de vragenlijst neemt ongeveer een half uur in beslag.

### Voorbeelden uit een MBTI profiel (individueel en team)



### Programma 1-daagse teamsessie 'Wie ben ik?'

Deze boeiende en interactieve teamsessie van twee dagdelen draait om het inzichtelijk maken van persoonlijke voorkeuren, met als doel het ontwikkelen van persoonlijk leiderschap en het vergroten van wederzijds begrip en onderling vertrouwen. Welke invloed heeft iemands voorkeurstijl op het werk, in de communicatie met anderen en bij het oplossen van vraagstukken en problemen?

Na de teamsessie van twee dagdelen beschikken de deelnemers over kennis over hun eigen MBTI voorkeuren en de voorkeuren van hun teamleden. Dit helpt om beter samen te werken, conflicten te verminderen, communicatie te verbeteren en betere beslissingen te nemen.

Het MBTI-teamrapport bevat:

- Teamevaluatie: teamtype, sterke punten en blinde vlekken/ontwikkelpunten van het team
- Individuele evaluatie: de sterke punten en mogelijke blinde vlekken van individuen in relatie tot het team
- Advies voor het verbeteren van probleemoplossing, communicatie en conflicthantering
- Impact van organisatiecultuur en leiderschap op teamprestaties
- Rapport voor teambegeleider met tips om het geleerde in de praktijk te brengen

### Investing voor dit programma

Activiteit	Investering
Verzorgen teamsessie	€ 1.500,-
MBTI vragenlijst + twee rapporten (individueel + team)	€ 300,- per persoon
Analyse uitkomst profiel	€ 50,- per persoon

### Optionele onderdelen bij dit programma

Activiteit	Investering
Individuele terugkoppeling MBTI profiel	€ 295,- per persoon
Individuele coaching na afronding training	<a href="#">zie website</a>

#### Toelichting

- Alle genoemde tarieven zijn exclusief 21% BTW.
- Reiskosten worden additioneel in rekening gebracht (€ 0,35 per gereden kilometer).
- De opdrachtgever is verantwoordelijk voor de locatiekeuze en de investering daarvoor.